



**Schwierigkeiten mit dem
Gedächtnis?**

Gesprächs- und Aktivierungsgruppe in Uetikon am See

Im „Gipfeltreffen Zürichsee“ finden Sie Gleichgesinnte, mit denen Sie wöchentlich einen Nachmittag lang zusammen diskutieren, sich austauschen, erinnern, philosophieren, spazieren, spielen, rätseln, singen, oder mit den verschiedensten Materialien kreativ tätig sein können. Eine Aktivierungsfachfrau leitet die Gruppe entsprechend den Wünschen der Teilnehmenden an. Sie wird von freiwillig Helfenden unterstützt.

Die regelmässige Teilnahme an Gruppenaktivitäten fördert das Selbstvertrauen und das Wohlbefinden.

Wo

Haus Wäckerling
Tramstrasse 55,
8707 Uetikon am See

Wann

Jeden **Donnerstag** von
11.30 bis 16.30 Uhr mit
gemeinsamem Mittagessen

Start

28. September 2017. Neueintritte sind jederzeit möglich.

Leitung

Frieda Oesch Parsons, Aktivierungstherapeutin
Judith Bättig, Aktivierungsfachfrau HF

Kosten

45.- pro Gruppentreffen (Rechnungsstellung zweimonatlich), das Verbrauchsmaterial, Kaffee und Kuchen sind inbegriffen.
Das Mittagessen wird direkt bezahlt (ca. 10.-Fr.)

Trägerschaft

Forum für angewandte Gerontologie (FaG), unterstützt von der Arbeitsgruppe 60plus Uetikon am See

Information und Anmeldung

Frieda Oesch Parsons
Tel: 044 915 31 15
frieda.o-parsons@sunrise.ch

Miriam Sticher, FaG
Tel: 044 980 29 09
mosticher@bluwin.ch